

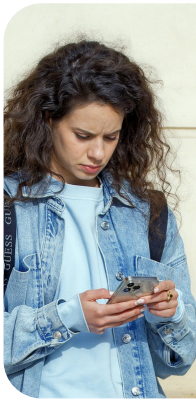
Gesund aufwachsen in einer digitalen Welt

online, 3. Dezember 2026, 19:00 Uhr

Haus der Familie, Vallendar-Schönstatt
Schönstatt-Familienbewegung

www.hausderfamilie.info

Unsere Kinder wachsen heute selbstverständlich mit digitalen Medien auf. Der Zugang zu Games, sozialen Medien, Streamingangeboten und KI ist omnipräsent – was bedeutet das für die kindliche Entwicklung? Wie können sich unsere Kinder gesund entwickeln, ihre Stärken entfalten und gleichzeitig lernen, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden? Und wie können wir sie dabei begleiten?



Zur **Einführung** in den Abend gibt es einen kurzen Überblick über den aktuellen Stand, um uns die Lage zu vergegenwärtigen. **Anschließend** wird das Thema kurz aus neurobiologischer Sicht vertieft. Den **Schwerpunkt des Abends** bildet danach der Erfahrungsaustausch sowie die Reflexion in Kleingruppen.

Ziel und Ausrichtung des Abends ist es, dass wir Eltern ermutigt werden, unsere Rolle als Gestalter der Medienerziehung bewusst (weiterhin) wahrzunehmen. Wir wollen Perspektiven kennenlernen, unsere Handlungskompetenz vertiefen und uns unsere Handlungsspielräume bewusst werden.

Zielgruppe sind Eltern von Kindern im Alter von 8 bis etwa 14 Jahren. Andere Interssierte sind aber auch herzlich eingeladen.

Zeitpunkt ist Donnerstag, 3. Dezember 2026, 19.00 bis 20.30 Uhr mit einem offenem Ende.

Ort ist Zoom(land). Den Link erhalten Sie einen Tag vorher per Mail.

Kosten pro Bildschirm: 5 €. Wer wenig verdient, kann nach eigenem Ermessen den Kostenbeitrag auf 1 € reduzieren.

Anmeldung bitte bis 2. Dezember formlos an arno.hernadi@schoenstatt.de.

Leitungsteam

Arno Hernadi ist Ehe- und Familientrainer. Er ist als Lehrer und personzentrierter Berater in der schulischen Elternarbeit unterwegs.

Angela Götz ist Medizinerin und in der Familienarbeit der Schönstatt-Bewegung aktiv.

Träger der Veranstaltung: Schönstatt-Familienbewegung in Kooperation mit Junges Schönstatt e.V.